Hal-hal yang harus dilakukan untuk pasien tirah baring agar mencegah komplikasi?

1. Perubahan posisi setiap 2 jam :
Dikombinasikan dengan "clapping dan vibrasi" untuk rilekassi dan pengeluaran sekret.



2. Menggerakkan lengan dan tungkai, yang harus diperhatikan:

- Gerakan dilakukan dengan perlahan dan hati-hati.
- Gerakan tidak boleh berlehihan dan harus memperharikan apabila ada rasa sakat atau nyeri.



Latihan Pencegahan Komplikasi

3. Bed Reclining Exercise :
Yaitu meninggikan posisi bed pasien dimulai dari posisi 0° bertahap ke posisi yai posisi duduk tegak 90°. Posisi tegak dapat meningkatkan volume paru dan pertukaran gas serta mencegah terjadi penumpukan dahak atau sputum.



4. Latihan Pernapasan dengan "Pursed-Lips Breathing":
Latihan pernapasan ini bertujuan untuk mengurangi kekakuan otot pernapasan dan membersihkan jalan napas.

- Posisi rileks, yaitu tarik nafas melalui hidung, latu tahan selama 2 – 3 detik.
- Hembuskan secara perlahan-lahan selama 6 – 8 detik, bibir seperti mencucu (seperti meniup lilin).
- Ulangi selama beberapa kali.



Terakreditasi PARIPURNA

MEMAHAMI TIRAH BARING PADA PASIEN STROKE



RUMKIT TK III DR. REKSODIWIRYO PADANG
JL. DR. WAHIDIN NO.1, GANTING PARAK GADANG, KEC. PADANG TIMUR KOTA PADANG, SUMATERA BARAT



More Information? Follow us at:
WA : 085364238118
Instagram : rumkit.reksodiwiryo

Apa itu Tirah Baring????

Tirah Baring atau "**prolonged bedrest**" ialah suatu keadaan dimana sescorang tidak dapat bergerak secara aktif atau bebas karena kondisi yang mengganggu gerak dan fungsi (aktivitas).

Tirah baring pada pasien dapat terjadi karena sakit kronis, stroke, cedera kepala, pasca operasi, fraktur, penurunan kesadaran dan lain sehagainya.

Tirah baring yang berlangsung lama dapat menyebabkan dampak yang buruk terhadap sistem tubuh pasien terhadap integritas kulit, seperti dekubitus atau luka tekan.

Komplikasi dari Tirah Baring

diantaranya :



Kelemahan Otot dan Atrofi.



Kontraktur Sendi.



Perubahan pada Sistem Kardiovaskular.



Peumonia.



Luka pulia Kulit (Ulkus Dekubitus).



Perubahan pada Psikososial.

Perawatan Luka Dekubitus Pasien Tirah Baring



Tujuan Tirah Baring



1. Memperlancar Peredaran Darah



2. Mencegah terjadinya Luka Tekan





3. Mencegah terjadinya Kontraktur (Kaku Sendi)