Gaya Hidup Sehat dan Pencegahan Tbc

- Makan makanan yang bergizi untuk meningkatkan daya tahan tubuh
- Membuka jendela agar rumah mendapatkan cukup sinar matahari dan udara segar
- Menjemur alas tidur agar tidak lembab
- Mendapatkan suntikan vaksin BCG bagi anak usia dibawah 5 tahun untuk menghindani TBC berat (menigintis dan milier)
- Olahraga teratur
- Tidak merokok



TOSS TBC

Temukan Tuberkulosis Obati Sampai Sembuh



RUMKIT TK III DR. REKSODIWIRYO PADANG

JL. DR. WAHIDIN NO.1, GANTING PARAK GADANG, KEC. PADANG TIMUR KOTA PADANG, SUMATERA BARAT

More Information? Follow us at:

WA : 085364238118

Instagram : rumkit.reksodiwiryo

TUBERKULOSIS (TBC)

Apa itu TBC?

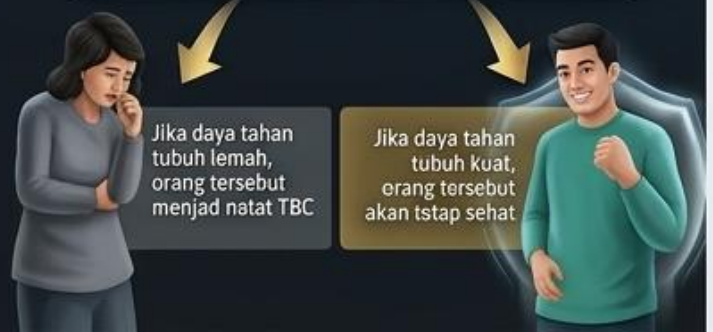
TBCaliau Tuberkulosis adalah penyakit menular yeng disebakkan oleh kuman TBC (*Mycobacterium Tuberculoxis*).
Kuman ini menyerang tobuh menyera, terutama pada paru. TBC bukan penyaliit turunan, bukan disahatkan cieh kutukan ataupun guna-guna.

Bagaimana Penularan TBC?

Kuman TBCKaluur ke udara (melalul dropet/ peroikan dahak) pada past pendents TBC batuk, bersin ataıı berbicara kerpa menutup mulut aatu menggunakan masker.



Kuman TBC yang belaur, tehirrup oleh orang lain melaiui saluran pemafasan menuju paru-paru dan dapat menyebar ke bagian bslsih lainnya.
Di dalam tubuh, kuman TBC dilawan diah daya tahuh lubuh



Jika daya tahan tubuh lemah, orang tersebut menjad natat TBC

Jika daya tahan tubuh kuat, orang tersebut akan tstap sehat

GEJALA-GEJALA TBC

GEJALA UTAMA



BATUK terus menerus (berdahak maupun tidak berdahak)

GEJALA LAINNYA

- Demam (demam tidak terlalu tamgi)
- Batuk Berdahak (dapat bercaphan darah)
- Nyeri Dada
- Berat Badan Menurun (terutama pada sore-malam han)
- Nafsu Makan Menurun
- Berkeringat

PEMERIKSAAN TBC

1. Pemeriksaan dahak

Dahak diambil 2 kali dalam waktu 1 hari atau 2 hari, yaitu:

SS/SP

SEWAKTU datang ke fasilitas kesehatan (hari ke-1) diambil 2 dahak dengan interval minimal 1 jam

atau

SEWAKTU datang ke fasilitas kesehatan (hari ke-1) PAGI han setelah bangun tuhur (hari ke-2)

2. Rontgen Dada

Pemeriksaan tambahan berupa rontgen into dada (bila pemeriksaan dahak hasinya negatif, sedangkan gejala TBC lainnya ada)

PENGOBATAN TBC

Pengobatan berlangsung salama 6-8 bulan yang terbagi dalam 2 tahap

Tahap Awal

Obat diminun setiap hari selama 2 atau 3 bulan

Cbat dimimun 3 kali saminggu selama 4 atau 3 bulan

Tahap Akhir