

3. Condongkan kepala ke belakang, tarik kelopak bawah mata menggunakan jari telunjuk sehingga kelopak mata membentuk kantung.



4. Pegang tube salep dengan menggunakan tangan yang lainnya sedekat mungkin dengan kelopak mata tanpa menyentunnya. Oleskan salep ke dalam kantong mata tersebut sepanjang kira-tira 1 cm.



5. Kedipkan mata secara perlahan, kemudian tutup setupa 1-2 menit. Bersihkan salep mata berlebih pada wajan dengan tisu.



6. Untuk menghindari kontaminasi, segera pasang kembali tutup tube. Cucliah tangan anda dengan air dan sabun untuk membersihkan sisa obat yang mungkin menempel.
7. Selep mata yang sama sebaiknya tidak digunakan untuk beberapa orang.
8. Setelah pongobatan dengan salep mata tidak diperkenankan untuk menggosok mata.
9. Tetak disarankan menggunakan tisu yang sama untuk membersihkan ujung tube dan mata.

Pemberian tetes mata pada anak

1. Minta anak bersandar dengan kepala lurus.
2. Mata anak dalam keadaan tertutup.
3. Teteskan sesual dosis yang ditentukan ke dalam sudut dalam mata.
4. Jaga agar kepala tetap tegak.
5. Bersihkan cairan yang berlebih.

Catatan :

- Hindari penggunaan obat tetes mata atau salep mata setelah dibuka lebih dari 30 hari, karena obat tidak bebas kuman lagi
- Hindari penggunaan obat tetes mata atau salep mata olah lebih dari satu orang, agar tidak terjadi penularan Infeksi.
- Jaukhan dan panas dan paparan matahari lengsung. Simpan serta amankan dan jangkauan anak-anak.



More Information? Follow us at:
WA : 085364238118
Instagram : rumkit.reksodiwiryo

CARA PEMAKAIAN OBAT MATA YANG BENAR



RUMKIT TK III DR. REKSODIWIRYO PADANG
JL. DR. WAHIDIN NO.1, GANTING PARAK GADANG, KEC. PADANG TIMUR KOTA PADANG, SUMATERA BARAT

Apa yang dimaksud obat mata?

Mata manusia adalah organ yang sangat sensitif, mata bereaksi secara cepat terhadap ltap perubahan dari lingkungan. Sediaan obat yang biasa digunakan untuk mengobati gangguan pada mata adalah tetes mata dan salep mata, perlu diketahul cara penggunaan tetes mata dan salep mata agar efektif dan tidak memperburuk kondisi mata.

Cara pemberian obat tetes mata



1. Cucilah tangan anda dengan air dan sabun.



2. Pastikan kondisi ujung botol tetes tidak rusak.



3. Condongkan kepala ke belakang, tarik kelopak bawah mata menggunakan jari telunjuk sehingga kelopak mata membentuk kantung.



4. Pegang botol tetes dengan menggunakan tangan yang lainnya sedekat mungkin dengan kelopak mata tanpa menyentuhnya. Tekan botol tetes secara perlahan sampai jumlah tetes cairan yang dibutuhkan. Jangan mengedip!



5. Tutup mata selama 2-3 menit. Bersihkan cairan berlebih pada wajah dengan menggunakan tisu.



6. Jangan menyeka atau membilas ujung botol tetes.



7. Pasang kembali tutup botol tetes mata dengan rapat.



8. Cucilah tangan anda dengan air dan sabun untuk membersihkan sisa obat yang mungkin menempel.
9. Bila pemakaian lebih dari satu macam tetes mata atau salep mata, beri jarak minimal 5-10 menit dengan mendahulukan pemakalan tetes mata, baru pakallah salep mata.
10. Bila memakai lensa kontak, lepas dan pasang kembali sekitar 15 menit setelah pemakalan tetes mata atau salep mata.

Cara pemberian salep mata



1. Cucilah tangan anda dengan air dan sabun.



2. Hindari kontak langsung ujung tube dengan mata, tangan atau permukaan lainnya.