Cara Mengatasi Kolik Abdomen

Jika kolik abdomen atau kram perut mengganggu Anda, ada beberapa cara yang bisa Anda lakukan untuk segera meredakannya atau mengobatinya di rumah, yaitu :

- Makan setidaknya tiga kali sehari dengan tambahan camilan kecil. Usahakan untuk tidak melewatkan makan.
- Batasi makanan dan minuman dengan kafein, contohnya cokelat, kopi, teh, dan minuman ringan.
- Minumlah banyak air putih setiap hari.
- Hindari makan makanan yang mengandung gas, seperti sayuran kol, brokoli, bawang merah, atau kacang-kacangan.
- Berolahraga secara rutin.

Jika nyeri kolik abdomen tidak kunjung membaik, Anda disarankan untuk mengunjungi dan berkonsultasi ke dokter supaya mendapat diagnosis dan pengobatan yang tepat





More Information? Follow us at:

WA : 085364238118

Instagram : rumkit.reksodiwiryo

Kolik Abdomen "Nyeri Perut"



RUMKIT TK III DR. REKSODIWIRYO PADANG

JL. DR. WAHIDIN NO.1, GANTING PARAK GADANG, KEC. PADANG TIMUR KOTA PADANG, SUMATERA BARAT

UNIT PKRS

Pernahkah Anda tiba-tiba mengalami sakit perut yang intens dan rasanya seperti melilit?

Kondisi tersebut bisa jadi tanda Anda mengalami kolik abdomen



Pengertian

Kolik abdomen adalah rasa nyeri yang bersumber dari perut. Ini bukan nyeri perut biasa, jadi jangan abaikan penyebab kolik abdomen dan cari tahu cara mengatasinya. Kolik abdomen bisa bersifat datang dan pergi. Masalah ini juga dapat datang menyerang selama berminggu-minggu hingga berbulan-bulan, atau bahkan bertahun-tahun. Beberapa kondisi menyebabkan nyeri akut, yang semakin lama semakin memburuk.

Penyebab

- Batu empedu
- Batu ginjal
- Peradangan usus
- Menstruasi
- Gas dalam perut yang berlebih
- Kista ovarium
- Terdapat luka pada lambung



