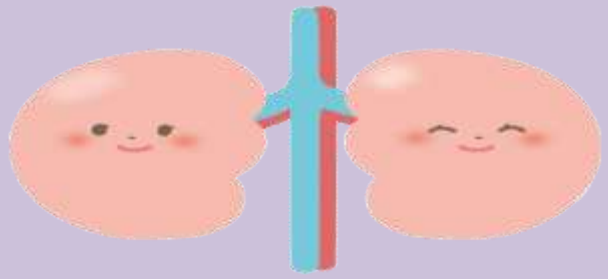
Tanda & Gejala Penyakit Ginjal Kronik (PGK)

- Tekanan darah tinggi
- Perubahan frekuensi dan jumlah buang air kecil dalam sehari
- Adanya darah dalam urin
- Lemah serta sulit tidur
- Kehilangan nafsu makan
- Sakit kepala
- Tidak dapat berkonsentrasi
- Gatal
- Sesak
- Mual dan muntah
- Bengkak, terutama pada kaki dan pergelangan kaki, serta pada kelopak mata pada waktu pagi hari



Sayangi Ginjal Anda

Minum Air Putih

Min. 8-9 Gelas/Hari

Terapi Penyakit Ginjal Kronik (PGK)



Modifikasi gaya hidup



Terapi dengan Obat-obatan



Cuci darah (dialysis)



Transplantasi ginjal

Pencegahan Penyakit Ginjal Kronik (PGK)

Dilakukan pada masyarakat sehat dengan perilaku **CERDIK**, yaitu:

- Cek kesehatan secara rutin
- Enyahkan asap rokok
- Rajin akttivitas fisik
- Diet sehat kalori seimbang
- Istirahat cukup
- Kelola stres

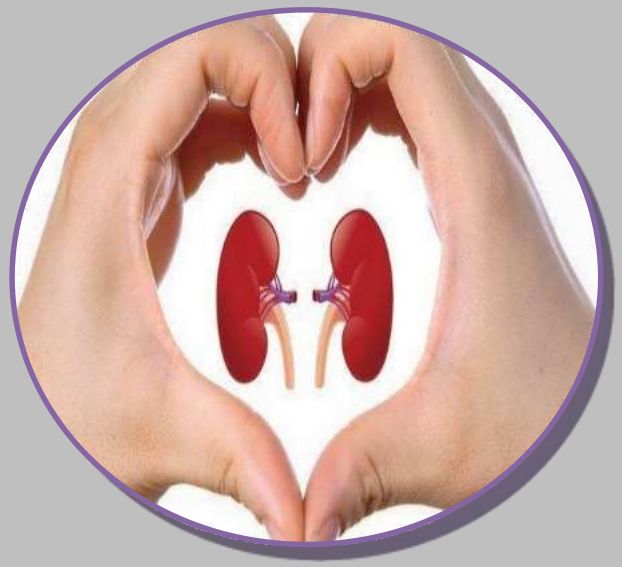


MORE INFORMATION?
FOLLOW US AT:

WA : 085364238118

Instagram : rumkit.reksodiwiryo

PENYAKIT GINJAL KRONIS (PGK)



RUMKIT TK III DR. REKSODIWIRYO PADANG

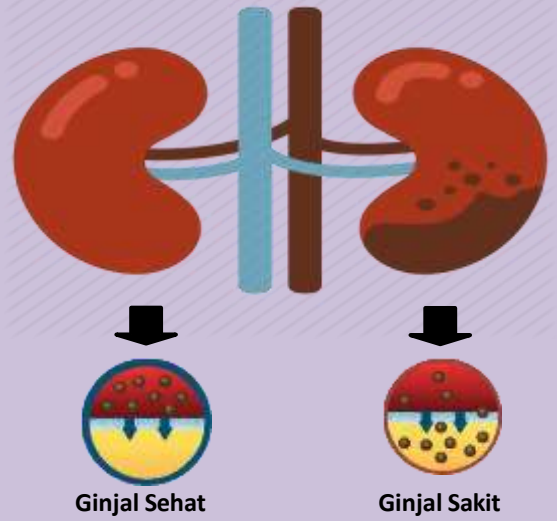
JL. DR. WAHIDIN NO.1, GANTING PARAK GADANG, KEC. PADANG TIMUR KOTA PADANG, SUMATERA BARAT

UNIT PKRS

Pengertian Penyakit Ginjal Kronik (PGK)

Penyakit ginjal adalah kelainan yang mengenai organ ginjal yang timbul akibat berbagai faktor, biasanya timbul secara perlahan

Pada awalnya tidak ditemukan gejala yang khas sehingga penyakit ini sering terlambat diketahui



Penyebab Penyakit Ginjal Kronik (PGK)

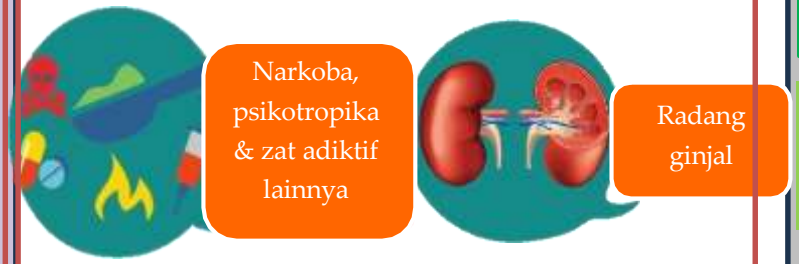
Faktor yang dapat diubah



Diabetes Tipe 2

Hipertensi

Konsumsi obat pereda nyeri



Narkoba, psikotropika & zat adiktif lainnya

Radang ginjal

Faktor yang tidak dapat diubah

Riwayat keluarga penyakit ginjal

Kelahiran prematur

Trauma di daerah abdomen

Jenis penyakit tertentu (lupus, AIDS, hepatitis C, dll)

Fakta Penyakit Ginjal Kronik (PGK)

1. PGK Penyebab kematian no. 18 di dunia, sumber Global burden of disease, 2010
2. 2 dari 1000 penduduk di Indonesia menderita Gagal Ginjal, sumber Riskesdas 2013
3. 2,4 triliun dihabiskan untuk biaya PGK merupakan penyakit katastropik no. 2 setelah jantung
4. Biaya hemodialisa sebesar 227 miliar, PPJK 2012

Pemeriksaan Fungsi Ginjal

Dilakukan untuk mengetahui penurunan fungsi gagal ginjal sejak dini dengan pemeriksaan darah dan urin

1. Pemeriksaan darah dengan melihat kadar kretinin, ureum, laju filtrasi glomerulus (LFG)
2. Pemeriksaan urin dengan melihat kadar albumin atau protein
3. Pemeriksaan fungsi ginjal dapat dilakukan di fasilitas kesehatan seperti puskesmas atau rumah sakit

