Komplikasi Penyakit DM

Komplikasi Diabetes Melitus berkembang secara bertahap

Ketika terlalu banyak gula menetap dalam aliran darah untuk waktu yang lama, hal ini dapat mempengaruhi pembuluh darah, saraf, mata, ginjal dan sistem kardiovaskuler

Komplikasi termasuk **serangan jantung dan stroke, infeksi kaki yang berat (menyebabkan gangrene yang dapat mengakibatkan amputasi), gagal ginjal stadium akhir dan disfungsi seksual**

Setelah 10-15 tahun dari waktu terdiagnosis, prevalensi semua komplikasi Diabetes Melitus meningkat tajam



Cara Mencegah Komplikasi DM



Minum obat secara teratur sesuai anjuran dokter atau petugas kesehatan



Jaga kadar gula darah (tes rutin gula darah) dan check up



Makan sehat dengan perbanyak konsumsi sayur dan buah, kurangi lemak, gula dan makanan asin



Waspada jika ada kesemutan, rasa terbakar, hilangnya sensasi dan luka pada bagian bawah kaki



Beraktivitas fisik secara teratur



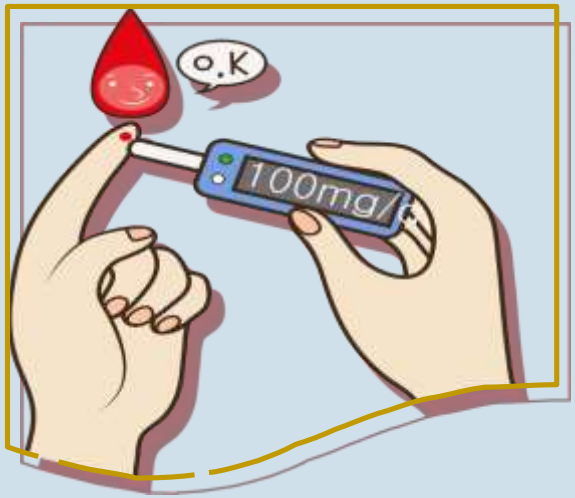
Periksa mata secara teratur



Waspada infeksi kulit dan gangguan kulit

Konsultasikan kepada Dokter/Tenaga Kesehatan untuk mendiskusikan bagaimana menghindari komplikasi dan cara penanganannya jika memiliki beberapa komplikasi

DIABETES MELITUS



RUMKIT TK III DR. REKSODIWIRYO PADANG

JL. DR. WAHIDIN NO.1, GANTING PARAK GADANG, KEC. PADANG TIMUR KOTA PADANG, SUMATERA BARAT

UNIT PKRS

Apa itu Penyakit DM?



Diabetes Melitus (DM) atau Kencing Manis

Adalah penyakit yang terjadi karena terganggunya fungsi Insulin

Insulin adalah hormon yang mengatur keseimbangan kadar gula dalam darah yang dihasilkan oleh Kelenjar Pankreas

Kelenjar Pankreas adalah organ pada sistem pencernaan yang menghasilkan hormone dan enzim

Hal-Hal Yang Menyebabkan Seseorang Lebih Mudah Terkena DM

Penyebab yang tidak dapat diubah



1. Usia, semakin tua usia makin mudah terkena DM



2. Riwayat keluarga dengan DM



3. Pernah melahirkan bayi dengan berat lebih dari 4 kg



4. Berat badan bayi lahir kurang dari 2,5 kg

Penyebab yang dapat diubah

1. Kelebihan berat badan (kegemukan)
2. Kegemukan dibagian perut saja
3. Kurang aktivitas fisik yang rutin (30 menit sehari)
4. Mempunyai penyakit darah tinggi
5. Mempunyai kolesterol tinggi
6. Diet tidak seimbang/tidak sehat dan atau stress
7. Kadar gula darah tinggi sewaktu diperiksa

Macam-Macam Penyakit DM

DM Tipe 1	DM Tipe 2	DM Gestasional	DM Tipe Lain
Penyakit DM tipe 1 terjadi karena tergganggunya fungsi insulin yang disebabkan tidak berfungsinya salah satu bagian kelenjar pankreas (sel beta pankreas)	Penyakit DM tipe 2 terjadi karena terganggunya fungsi insulin yang muncul akibat gaya hidup yang tidak sehat	Penyakit DM gestasional terjadi karena terganggunya fungsi insulin karena kehamilan	Penyakit DM tipe ini terjadi karena terganggunya fungsi insulin yang disebabkan bukan termasuk DM tipe 1, DM tipe 2, dan DM Gestasional. Contohnya : DM yang disebabkan oleh konsumsi obat dan lainnya

DIABETES MELITUS (DM)

Gejala-Gejala DM

Gejala Utama







- Sering lapar
- Sering haus
- Sering BAK

Gejala Tambahan







- Mudah lelah dan mengantuk
- Kesemutan
- Pandangan buram





- Penurunan berat badan secara drastis tanpa sebab
- Sering gatal di sekitar kemaluan