Tindakan yang Dapat Dilakukan Pada Kehamilan dengan Resiko Tinggi

1. Periksakan kehamilan secara teratur sesuai nasihat dokter atau bidan.
2. Pada saat melahirkan paling sedikit ditolong/didampingi oleh bidan.
3. Makan makanan yang seimbang.
4. Istirahat yang cukup minimal 8 jam sehari.
5. Mengikuti keluarga berencana (KB) setelah melahirkan.

Bahaya apa saja yang dapat ditimbulkan akibat Ibu hamil dengan risiko tinggi ?

1. Bayi lahir belum cukup bulan (prematur).
2. Bayi lahir dengan berat lahir rendah (BBLR).
3. Keguguran (abortus).
4. Persalinan tidak lancar / macet.
5. Perdarahan sebelum dan sesudah persalinan.
6. Janin mati di dalam kandungan.
7. Ibu hamil / bersalin meninggal dunia.
8. Keracunan kehamilan/ kejang-kejang.

3 Terlambat

1.Terlambat mencapai fasyankes.
2.Terlambat dalam mendapat pertolongan yang cepat dan tepat.
3.Terlambat dalam mengenali tanda bahaya kehamilan.

4 Terlalu

1.Terlalu muda
- Terlalu muda hamil, hamil pertama umur 20 tahun atau kurang.

2.Terlalu tua
- Terlalu tua hamil, hamil pertama umur 35 tahun atau lebih.

3.Terlalu dekat
- Jarak anak terlalu dekat < 2 tahun.

4.Terlalu banyak
- Terlalu banyak punya anak > 4 anak atau lebih.



More Information? Follow us at:
WA : 085364238118
Instagram : rumkit.reksodiwiryo

Terakreditasi PARIPURNA

Kehamilan Resiko Tinggi



RUMKIT TK III DR. REKSODIWIRYO PADANG

JL. DR. WAHIDIN NO.1, GANTING PARAK GADANG, KEC. PADANG TIMUR KOTA PADANG, SUMATERA BARAT

Apa itu Kehamilan Resiko Tinggi ?



Kehamilan dengan berbagai faktor risiko yang akan menyebabkan terjadinya bahaya dan komplikasi yang lebih besar dan dapat menggangan proses kehamilan bingga bersalin / mengancam jiwa ibu dan janin.



Apakah anda termasuk Ibu Hamil yang Resiko Tinggi ?

1. Usia saat Hamil terlalu muda atau terlalu Tua (< 20 thn atan > 35 thn).
2. Anak lebih dari 4 (terlalu sering melahirkan).
3. Jarak kehamilan terlalu dekat dan terlalu jauh (1 tahun atan 10 tahun).
4. Tinggi Badan 145 cm dan BB < 33 kg
5. Bentuk panggul sempit dan sering terjadi keguguran.
6. Ibu dengan kebiasaan merokok, alkohol, dan obat-obatan.
7. Ibu Hamil dengan penyakit penyerta seperit TBC, Darah Tinggi, dsb.

Apa Saja Tanda Bahaya Pada Kehamilan ?

1. **Keluarnya darah dari Jalan Lahir dan Disertai Sakit perut yang hebat :**
   a. Pada Hamil Muda menyebabkan keguguran.
   b. Pada Hamil Tua membahayakan keselamatan ibu dan bayi.
2. **Keluarnya dir ketuban sebelum wektunya :**
   Merupakan tanda adanya Gangguan pada kehamilan yang dapat membahayakan bayi dalam kandungan
3. **Demam Tinggi**
   Merupakan tanda / gejala adanya infeksi selama Kehamilan.
4. **Bengkak di Kaki, tongan atau wajah dan disertai sakit kapola / kejang :**
   Bengkak, sakit kepala dan kejang ada ibu hamil merupakan gejala dasi eklampsia (Tekanan Darah Tinggi dalam kehamilan).
5. **Kurangnya Gerekan Boyi dalam kandungan :**
   Keadaan ini merupakan tanda bahaya pada janin yang memungkinkan kematian janin dalan rahim).
6. **Mual dan Muntah terus menerus dan tidak mau makan**
   Keadaan ini akan menyebabkan ibu dan janin kekurangan asupan nutrisi dan kehilangan banyak cairan.
7. **Pucat terutama poda Kelopak mata, Lesu, dan Letih**
   Keadaan ini akan membahaykan ibu dan janin karena kekurangan HB dalam darah yang disebut dengan anemia.
8. **Pendarahan poda soat BAB**
9. **Kecemasan**

Apakah Kehamilan Resiko Tinggi Depat Dicegah ?

Kehamilan Resiko tinggi dapat dicegah sedini mungkin, bila ada gejala yang ditemukan sehingga dapat dilakukan tindakan antisipasi.

Bagaimana Cara Pencegahannya ?



1. Memeriksakan kehamilan sedini mungkin dan teratur, paling sedikitnya 4 kali selama masa kehamilan.
2. Menimbang berat badan setiap bulan.
3. Memeriksakan tekanan darah setiap bulan.
4. Dengan mendapatkan imunisasi TT minimal 2 kali.
5. Makan makanan yang bergizi setiap hari, 4 sehat 5 sempurna dan tablet penambah darah paling sedikitnya 90 tablet selama kehamilan.