- **Wide mouth frog puils : meningkatkan kekuatan bibir**
  Secara lembut tarik kedua sisi mulut secara lateral seraya minta anak untuk mengerutkan mulutnya.

- **Stimulasi sentuhan pada bibir : meningkatkan sentuhan dan kesadaran.**
  Minta anak untuk menggosok bibrinya dengan spatel.

- **Permen karet : meningkatkan kekuatan rahang.**
  Minta anak untuk mengunyah makanan bertekstur kasar naik turun serta gerakan memutar.

- **Tongue ins : meningkatkan kekuatan lidah.**
  Buka mulut lebar-lebar dan gerakan lidah ke depan belakang sepanjang tenggorokan.



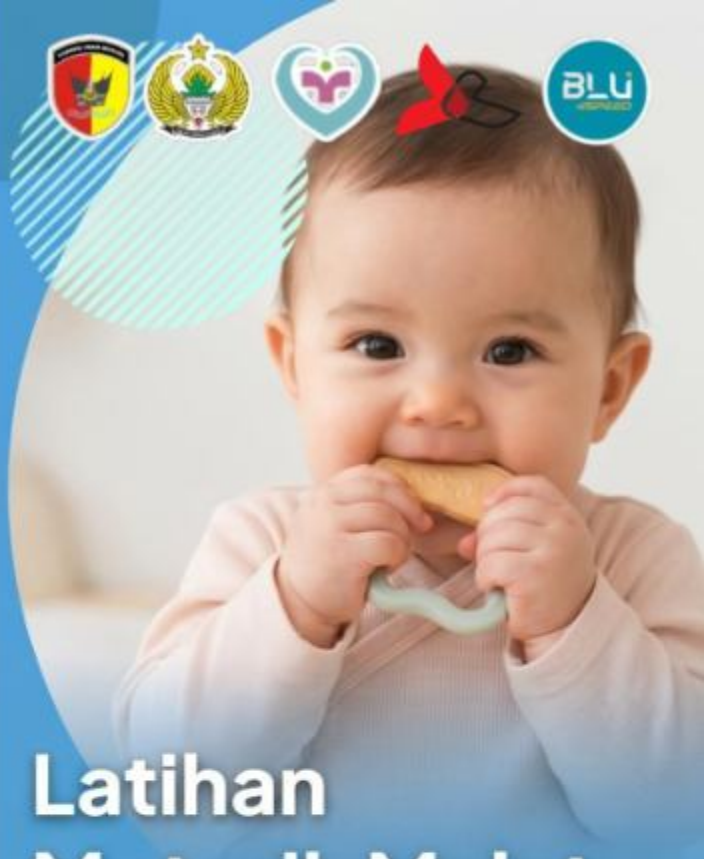
- **Tongue pushes : meningkatkan kekuatan lidah.**
  Julurkan lidah keluar, lalu dorong lidah pada benda seperti spatel. Semertaan tekan spatel ke kelam, minta anak mendorong lidahnya keluar menahan spatel tadi.

- **Menghisap : meningkatkan kekuatan langit-langit mulut.**
  Gunakan sebuah sedotan untuk menghisap air, atau cobalah menahan kertas yang ditempel diujung sedotan dengan cara dihisap.

- **Lidah pada pipi : meningkatkan kekuatan lidah.**
  Minta anak mendorong lidahnya pada kedua pipi secara bergantian hingga pipi tampak mengembung, lalu dapat ditingkatkan dengan ikut memberi tahanan dimana lidah itu berada.

- **Meniup : meningkatkan kekuatan lidah.**
  Minta anak meniup suatu benda (bola kecil, bulu, bola kapas) atau membuat gelembung menggunakan sedotan.





Latihan Motorik Mulut
(Oral Motor Exercise) Tahap II

RUMKIT TK III DR. REKSODIWIRYO PADANG

JL. DR. WAHIDIN NO.1, GANTING PARAK GADANG, KEC. PADANG TIMUR KOTA PADANG, SUMATERA BARAT

More Information? Follow us at:

WA : 085364238118

Instagram : rumkit.reksodiwiryo





Latihan Motorik Mulut (Oral Motor Exercise) Phase II

Pada tahap ini aktivitas yang dilakukan untuk menghasilkan gerakan organ dengan cara fiksasi & menggunakan alat peraga.

- **Push up lidah : menguatkan lidah.**
  Letakkan lidah di belakang gusi atas lalu dorong langit-langit mulut menggunakan lidah ke atas.

- **Back and forth : meningkatkan koordinasi oral motor.**
  Julurkan lidah keluar mulut kemudian gerakan dari sisi ke sisi, pastikan lidah tidak menyentuh bibir.

- **Penggunaan stik : meningkatkan gerak dan koordinasi lidah.**
  Gerakkan stik tumpul, penekan lidah atau sendok sekitar atau mulut baik bagian dalam maupun bagian luar, anak diminta meletakkan lidah atau arahkan lidah di sendok pada mulut anak.

- **Pointy tongue : mengigkatkan gerakan dan koordinasi lidah.**
  Julurkan lidah hingga menyentuh suatu ujung benda, misal; sendok.



- **Brushing : meningkatkan kesadaran dan stimulasi sentuhan pada bibir.**
  Sikatlah bibir dengan berbagai tekstur yang berbeda (sikat gigi, spatel).

- **Whistle : meningkatkan kekuatan bibir.**
  Kerutkan bibir kemudian cobalah meniup sebuah peluit.

- **Whistle : meningkatkan kekuatan oral motor.**
  Monyongkan bibir dan hisap pipi untuk membuat wajah seperti ikan (hisap pipi ke 2 sisi kedalam seningga bibir tampak membentuk angka 8).

- **Jaw aerobic : meningkatkan lingkup gerak pada rahang.**
  Minta anak untuk menggerakkan dagu (rahang bawah) dan sisi dan atas ke bawah dengan berbagai posisi dan kecepatan.



- **Jaw curls : meningkatkan kekuatan rahang.**
  Dengan lembut tarik dagu anuk ke bawah, sementara si anak mencoba menutup mulutnya, lalu ketika posisi mulut anak menutup, coba tekan dagu ke bawah luga dengan lembut.

- **Watch musle : meningkatkan gerakan pada otot tahang.**
  Mintalah anak untuk menutup mulut seraya menekankan kedua sisi gigi hingga tampak otot pada kedua sisi pipi berkontraksi, gunakan cermin untuk melihat dan merasakan.

- **Massage : menstimulasi otot masseter.**
  Pijat dengan lembut otot masseter (otot rahang) dengan arah gerakan memutar serta naik turun.

- **Sucking : meningkatkan kekuatan gigi.**
  Minta anak untuk menghisap pisang, es, lolipop, dll.

