Pasta gigi

Gunakan pasta gigi khusus anak yang memiliki rasa yang mereka sukai. Biarkan mereka memilih sendiri rasa yang menjadi favorit mereka seperti cokelat, es krim, strawberry, dan buah lainnya yang disukai. Rasa pasta gigi yang yang enak baik dalam memotivasi anak untuk terus menyikat giginya.



Kunjungi dokter gigi

Kunjungi dokter gigi minimal 6 bulan sekali untuk memastikan gigi anak tetap sehat dan kuat. Hal ini sangat penting untuk tetap memastikan kesehatan mulu dan gig anak bila terdapat masalah kesehatan mulut



Mencegah selalu lebih baik daripada mengobati. Membiasakan menyikat gigi dua kali sehari dan selalu menjaga kebersihan mulut merupakan hal yang bermanfaat bagi mereka. Satu lagi tips untuk menjaga gigi tetap sehat dan kuat yaltu mengurangi makanan yang terlalu banyak gula dan manis yang dapat merusak gigi anak-anak.



KESEHATAN GIGI DAN MULUT ANAK 3-12 TAHUN



RUMKIT TK III DR. REKSODIWIRYO PADANG

JL. DR. WAHIDIN NO.1, GANTING PARAK GADANG, KEC. PADANG TIMUR KOTA PADANG, SUMATERA BARAT

More Information? Follow us at:

WA : 085364238118

Instagram : rumkit.reksodiwiryo

Ajarkan dan awasi anak saat menyikat gigi

Mengajarkan menyikat gigi pada anak merupakan hal yang sulit dilakukan orangtua. Pada saat anak belajar menyikat giginya sendiri, mereka mulai merasa tidak sabar dan malas sehingga selalu lupa untuk dikerjakan. Pengawasan orangtua perlu dilakukan untuk memastikan mereka menyikat giginya dengan bersih agar kesenatan mulut dan gigi baik.



Gigi berlubang biasa terjadi pada anak usia prasekolah. Kurangnya kesadaran akan kebersihan dan kesehatan mulut dan gigi merupakan faktor utama terjadinya hal tersebut. Sekali lagi orangtua perlu melakukan suatu peraturan ketat tentang kebiasaan menyikat gigi. Gigi sehat dan kuat merupakan modal balk mereka di masa depan.



Sikat gigi yang tepat

Gunakan sikat gigi anak yang memiliki bulu sikat yang lembut. Hal ini untuk melindungi gusi dan berfokus pada daerah-daerah kecil sehingge mereka dapat membersihkan dengan benar. Selain itu karakter kartun yang lucu pada sikat gigi depat membuat anak menyukai menyikat gigi.



Cara menyikat gigi

Pastikan anda mengajari anak anda cara menyikat gigi yang benar. Gerakan perlahan dan memutar pada seluruh bagian permukaan gigi. Jangan terlalu keras dalam menyikat, karena dapat melukai gusi anak yang masih lemah.



Sikat gigi bagian depan dari arah gusi ke gigi



Sikat gigi bagian luar, memutar ke depan dan belakang



Sikat permukaan kunyah dengan gerakan maju mundur