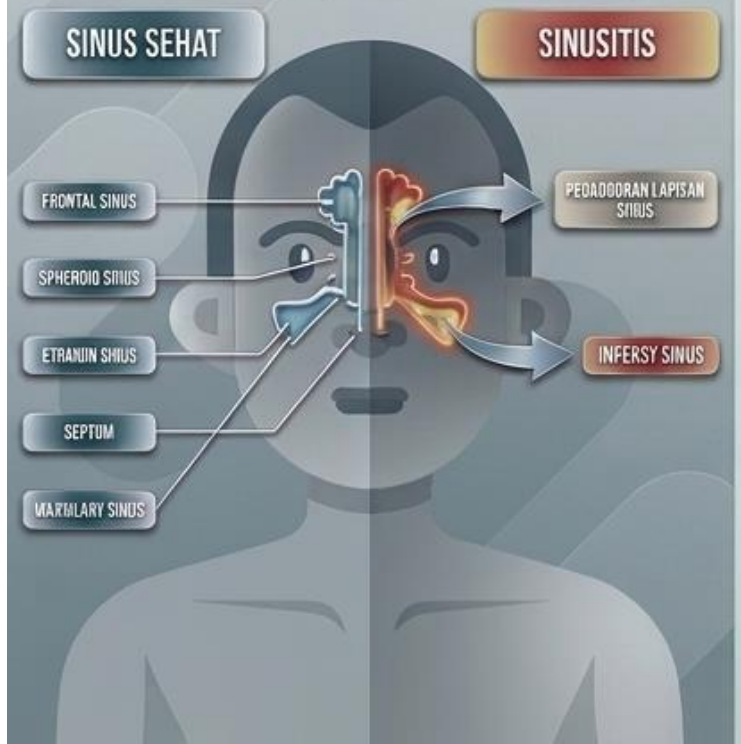
Penyebab sinusitis

Sinusitis disebabkan oleh pembengkakan dinding dalam hidung akibat virus atau reaksi alergi yang masuk dan saluran pernapasan atas. Virus tersebut memicu sinus untuk menghasilkan lendir lebih benyak. sehingga terjadi penumpukan dan penyumbatan pada saluran hidung. Kondisi ini mendorong bakteri atau kuman semakin berkembang biak di rongga sinus dan menyebabkan infeksi.

Selain itu, ada beberapa faktor yang dapat meningkatkan risiko sinusitis pada orang dewasa. Di antaranya adalah :

- Infeksi jamur
- Infeksi gigi geraham ates
- Cedera hidung
- Pembesaran kelenjar adenoid
- Kebiassan merokok (perokok akiff) atau terlalu banyak menghirup asap rokok (perokok pasif)
- Aktivitas menyelam dan berenang
- [illegible] yang [illegible] bak di



Selain itu, ada beberape kondisi media yang dapat memicu terjadinya sinusitis. Diantaranya adalah:

- Polip hidung, yaitu jaringan media tumbuh dan membentuk massa di dalam hidungkumor hidung
- Tulang hidung bengkok
- Alergi, misalnya rinitis alergi atau asma. Kondisi ini dapat menyebabkan terhambatnya saluran sinus
- Cystic fibrosis, yaitu kelainan genetik yang menyebabkan lendir mengental, kemudian menumpuk dan menyumbat berbagai saluran di dalam tubuh, teruta-ma pernapasan dan pencernaan
- Kondisi lain, seperti melemannya sistem kekebalan tubuh.

Pada anak-anak, sinusitis paling sering disebabkan oleh alergl, tertular dari teman atau anak lain di sekitarnya, kebiasaan menggunakan dot atau minum dan botol dengan posisi berbaring, dan tinggal di lingkungan yang penuh asap.



MENGENAL CUCI HIDUNG...

SINUSITIS



RUMKIT TK III DR. REKSODIWIRYO PADANG

JL. DR. WAHIDIN NO.1, GANTING PARAK GADANG, KEC. PADANG TIMUR KOTA PADANG, SUMATERA BARAT

More Information? Follow us at:
WA : 085364238118
Instagram : rumkit.reksodiwiryo

Pengertian sinusitis

Sinusitis adalah inflamasi atau perodangan pada dinding sinus. Sinus merupakan rongga kecli yang saling terhubung melalui saluran udara di dalam tulang tengkorak.

Sinus tertetak di bagian belakang tulang dahi, bagian dalam struktur tulang pipi, kedua sisi batang hidung, dan belakang mata.

Ada beberapa jenis sinusitis berdasarkan lamanya perjalanan penyakit, yaltu :

- **Sinusitis akut**
  Jenis sinusitis yang paling umum ter-jadi dan umumnya berlangsung selama 2-4 minggu.

- **Sinusitis subakut**
  Jenis sinusitis yang berlangsung selama 4-12 minggu.

- **Sinusitis kronis**
  Jenis sinusitis yang berlangsung selama lebih dari 12 minggu, dan dapat berlanjut hingga berbulan-bulan atau berlkan bertahun-tahun.

- **Sinusitis kambuhan**
  Jenis sinusitis akut yang terjadi hingga 3 kali atau lebih dalam setahun.



Gejala dan penyebab sinusitis

Ketika mengalami sinusitis, umumnya anak akan rewel, batuk, pliek atau hidung tersumbat, demam Sedangkan pada orang dewasa, gejala sinusitis bisa berupa :

- Pembengkakan di sekitar mata
- Nyeri pada bagian wajah
- Ingus berwarna kuning kehijauan
- Menurunnya fungsi indera penciuman

Sinusitis disebabkan oleh infeksi kuman. Kondisi ini lebih rentan dialami oleh perokok, penderita alergi, atau orang yang sering berenang. Sinusitis juga dapat dipicu oleh kondisi medis tertentu, misalnya polip hidung dan rinitis alergi. Terkadang, gejala sinusitis bisa milip dengan migrain. Sinusitis juga bisa dialami oleh ibu hamil, rerutama lika sebelumnya ibu hamil tersebut pernah mengalami sinusitis sebelumnya.





Pengobatan dan pencegahan sinusitis

Sinusitis yang tidak segera ditangani, dapat menyebabkan komplikasi yang berbahaya, misalnya infeksi otak atau hilangnya kemampuan indera penciuman secara permanan. Biasanya sinusitis cukup diatasi dengan obat-obatan. Tetapi pada kasus tertentu, sinusitis harus ditangani dengan operasi.

Sinusitis bisa dicegah dengan sejumlah cara, di antaranya:

- Berhenti merokok
- Menghindari penderita flu dan pilek
- Melakukan imunisasi flu sesuai jaawal

Gejala yang muncul tergantung kepada usia penderita dan jenis sinusitis yang diderita. Gejala sinusitis akut pada orang dewasa, di antaranya adalah :

- Sakit kepala
- Demam
- Hidung tersumbat
- Ingus berwarna kuning kehijauan
- Nyeri pada bagian wajah dan terasa sakit ketika ditekan
- Menurunnya fungsi indera penciuman
- Bau mulut (halitosis)
- Sakit tenggorokan
- Sakit gigi
- Pembengkakan di sekitar mata dan semakin parah pada pagi hag

Untuk sinusitis yang dialami anak-anak, gejala yang muncul meliputi :

- Pilek yang berlangsung selama 7-10 hari. Ingus berwarna hijau atau kuning kental, tesapi terkadang bening
- Hidung tersumbat, sehingga napas sering dilakukan melalui mulut
- Pembengkakan di area sekitar mata
- Batuk
- Nafsu makan hilang
- Demam

Gejala sinusitis kronis serupa dengan sinusitis akut. Namun, segera hubungi dokter jika gejala semahh memburuk yang ditandai dengan sakit kepata hebat, demam tinggi, penglihatan ganda, leher kaku, dan penurunan kesadaran.