Tips Mengatasi Rasa Haus

- Hindari makan makanan dengan rasa yang pedas dan asin.
- Hindari makan gorengan/makanan yang berminyak seperti keripik.
- Hindari makanan dengan pengawet makanan.
- Minum dir secara perlahan dengan gelas ukuran kecil.
- Bekukan minuman dalam bentuk es batu berukuran kecil dan kunyah secara perlahan.
- Usahakan selalu berada di tempat yang sejuk, tidok ponas.
- Berendam atau mandi dengan air yang sejuk.



PEMBATASAN CAIRAN

PADA PASIEN HEMODIALISA





RUMKIT TK III DR. REKSODIWIRYO PADANG

JL. DR. WAHIDIN NO.1, GANTING PARAK GADANG, KEC. PADANG TIMUR KOTA PADANG, SUMATERA BARAT

More Information? Follow us at:

WA : 085364238118

Instagram : rumkit.reksodiwiryo

Apa Itu Pembatasan Cairan?

Pembatasan cairan adalah tindakan yang dilakukan oleh pasien untuk mengontrol dan membatasi jumlah asupan cairan sehingga tidak terjadi kelebihan cairan.



Akibat Kelebihan Cairan pada Tubuh

- Tekanan darah meningkat.
- Sesak napas.
- Nyeri dada akibat penumpukan cairan di paru.
- Bengkak dibagian tubuh tertentu (edema).
- Meningkatkan risiko gangguan jantung.

Cara Menghitung Kebutuhan Cairan

- Tampung urine yang dikeluarkan selama 1 hari (24 jam).
- Catat jumlah urine tampung selama 1 hari.
- Kebutuhan cairan dapat dihitung dengan jumlah urine tampung ditambah 500 ml.
- Untuk pasien yang sudah tidak bisa kencing sehari minum 500 ml saja.



Cara Mengendalikan Air Minum

Masukan air kedalam botol sesuai kebutuhan sehari, setiap kali akan minum ambil dari botol tersebut.

