- Rawat hulk kepala dengeri memberi pelembab dan tabir surya.

5. Berkurangnya nafsu makan

- Makan dengan porai kecli tapi sering, Lebin balk makan 6-8 kali dengan porsi kesil, deripada 3 kali sehari dengan porsi normal atau besar.
- Buat jadwal makan, langan makan hanya saat marasa lapar.
- Pastikan makan makanan dengan gici semibang. Konsultasikan ka dokter atau anii gisi makanan yang harus dimakan dan dihindari.
- Informasikan ka Dokter, karona penuruiran nafsu makan dapat menyebatikan meinutrisi.

6. Perubahan pada indra penciuman dan pengecapan

- Jaga kebersikan rongga gigi dan mulut.
- Gocok gigi dan kumur sebeium makan atau minum.
- Kumur dengan air geram.
- Konsumsi jus buah segar untuk mengurangi rasa logam pasia mulut.

7. Mual dan muntah

- Minum obat anti mual dan anti muntah sesusi resep Dokter.
- Makan sedikit tepi sering.
- Saat mual, mulai makan dengan konsumsi makalran cail lalu tingkatkan jumlah dan tekstur makanan secara bertahap.
- Hindari makanan dan minuman yang menyliki rasa dan bau yang kuat saparti bewang pulih, kopi, bewang merah, cabal.
- Duduk saat makan stati minum. Hindari berbaring saat makan. Berbirring miminal I Jam seteiah makan.
- Minum air satalah muntah, untuk mencegah terjadinya darkorasi.
- Berlatih mesiitasi dan pernapasan dalam.

4. Sarlawan

- Cek mulut satiap hari untuk melihat ada tidaknya liika baru.
- Hindan makanan & minuman yang padas, karas, terlalu ganas, terlalu dingih.
- Jaga kebersihan gigi 8 mulut dengan rurin gosok gigi menggunakan bulu dirut yang halus.
- Jaga kelembanan bibir dengan menggunakan pelembab bibir.
- Iika menggunakan gigi palsu. bersihkan gigi palsu sebelum makan, setelah makan, dan sebelum tidur. Lepas gigi palsu saat akan tidur.
- Beritahu doktar agar mendapat obat sariawan.

9. Sembelit

- Tingkatan konsumsi serat dengan menghonsumsi buah, sayur atau oat.
- Minum air puthi yang banyak, kecuali jika terdapat anjuran pembatasan asupan cakan oleh Dokter.
- Lakukan diahraga ringan.
- Konsumal pencahar sesual resep Dokter.

10. Baal dan kesemutan

- Pakal kacs kaki dan sarung tangan untuk menghangatkan dan memperbaiki sirkulasi darah pada kaki & langan. Selalu gunakan sarung tangan saat akan memegang benda tajam, panas dan saat menccul.
- Cek tangan & saki setiap hari untuk melihat ada tidaknya kiku.

11. Dlare

- Makan sedikit tapi sering.
- Hindan makanan yang terluki bunyak bumbu. pedas. digorang, berminyak. Hindari minuman berkafoin, berkikohol. Hindari sasu dan olahannya seperit yogurt, keju, ull.
- Tingkatkan konsumsi makanan tinggi serat larut seperti pisang dan nasi pulih.
- Kurangi konsumsi makanan tinggi serat tidak larut saperti roti dan kacang-kacangan.
- Cukupl kebutuhan cakan dengan minum alr purih, jus segar atau cralit setlap habis buang ati besar.
- Konsumsi obst anti diare sesuai resep Doktor.

12. Masalah kulit dan kuku

- Gunakan pelembab kullt.
- Gunakan tabir surya setiap pagi
- Hindari penggunaaan produlk yang mengoadung alkohel & partum.
- Mandi dengan ait hangat. Hindan mandi dengan air panait.
- Kuku dalam kesduan pendek & bersih.
- Gunakan pelembab kuku.

13. Masalah kesehatan seksual dan kesuburan

- Pada saat menjalam kemoterapi pasian perempuan dapat mengalami gengguan mensttussi, gatal pada ares vegina, infaksi pada saluran kemih serta infeks, vegina. Sedangkan pada pasien laki-lahi dapat mengalami penulunan jumlah sperma, kesulitan ersksi dan orgasme.
- Dlskusikan kondisi dengan pasangan.
- Gunakan lubrikan saat berhubungan seksual.
- Gunakan kontrasepsi kerana beberapo dost komoterapi berbahaya begijamn.
- Konsultasi iia Dokter.

14. Nyeri otot & sandi

- Informasikan pada daktar rasa nyeri anda berapa lama anda merasakannya, hal apa yang pemembah boral & meringakan rasa nyerl tersebut.
- Konsumsi obal hanya sesusi resep doktor.



RUMKIT TK III DR. REKSODIWIRYO PADANG
JL. DR. WAHIDIN NO.1, GANTING PARAK GADANG, KEC. PADANGTIMUR KOTA PADANG, SUMATERA BARAT

Apa Itu Kemoterapi?

Kemoterapi adalah pengobatan kanker menggunakan obat-obatan kuat untuk membunuh sel kanker.

Tujuannya adalah menyembuhkan, mengontrol pertumbuhan, atau meredakan gejala.

Apa Itu Kemoterapi?

Kemoterapi adalah salah setu jenis metod obat pengoa alah kanker het) o dalam tubuh pasian. Kemoterapi depet diberikan tunggui maupun komoinasi beberapa obat.



Manfaat dan Tujian Kemoterapi

Manfaat dan tujuan kemoterapi tergantung dan pengohikan stockan, inkser, penyeberan, dan kandlal kesehatan pasian. Manfaat dan tujuan kemoterapi antara lairi:

- Membunuh dan menghilangkan sel kanker
- Mempunumpat perrumbuhan sel kanker sehingga ubak terjadi penyeberan (metastasis).
- Mencegah metastasis labih lanjut.
- Mengurangi gejala yang ditimbulkan kanker.

Macam-macam Metode Kemoterapi

Terdapat beberapa macam metode kemoterapi. Pemilinan metode kemoterapi akan disesuaikan dengan janis kanker dan kandisi pasiun, berikut adalah contoh metode kamotorapi.

1. Infus

Kemoterapi berbentuk sakan yang diberikan secara kontinyu melaiai allian pembuluh darah. vena. Obat dapat dimassukan lewat pembuluh vena dl langan stau di dada.

1. Injeksi

Obat kemoterapi cari yangdisuntikkan ke otat atau jeringan lemak di bawah kulit.

3. Oral

Tabiet atau kapaill yang dikonsumsi dengan cara ditelan, Kemoterapi oral dapat dilakukan di rumah.

4. Topikal

Gel atau krim yang dioleskan pada kulit, digunakan untuk kanker kulit.

Diberikan langsung ke satu ares tubuh

Obat dimasukkan ka parul (intraperitoneal), ke dalam kandung kermil (intravesikal), ke cakan serebrospinal (intratakal).

Persiapan Kemoterapi

Sebelum kemoterapi pasian akan menjalani beberapa pemerikasan meliputi:

- Pemeriksaan lesh & tanda vital (tekanan darah, nadi, pernafasan, suhu, saturasi oksigen, pengukuran barat badan, dan tinggi badan).
- Pemeriksaan penunjung (hemoglobik, leukosit, trombosit, tungsi hait, lungll, ginisl, audiogram, ERG, pemindalan).
- Pemeriksaan gigi, infaksi gigi berisiko menyebar ke seluruh tubuh akibat kemoterapi.

Syarat Kemoterapi

Sebelum kemoterapi dimulai ada beberapa kondul yang karus dipehuni:

- Diagnosis metapatologi diketahul.
- Janis kanket diketaihu senatul terhadap kemoterapi.
- Keadaan umuk pasian sakup balk.
- Pasian dan heluinga telah mengetehul manfaat, tujuan, serta efek samping kemoterapi, dan menandatangani formulir informed consent:
- HB > 9.5 g/dL
- Leukosit > 3.000/dL
- Trombosit > 100.000/dl

Proses Kemoterapi

Setalah mengerenik jenai kanker dan kondol pasien. Dokter akah menentukan jenis, metode dan durasi kemoterapi. Regiman kemoterapi biasanya diberikan dalam slalua yang aninya turdapat periode terepl diselingi periode istirahat terapi.



Efek Samping Kemoterapi

Selain berpengaruh pada sel kanker komoterapi juga dapat mempanganuli sel-sel normal dalam tubult, seporti sel-sel di saluran pencemaan, kulit, tambut, sumisun tulang dan organ reproduksi. Akibatnya, pasian dapat mengalami efak samping. Masing-masing pasien dapat mengalami etak samping yang berbeda antera satu dangan yang laih. Beberapa efak samping dapat dialami segara setalak, atau batikah selama pemberian ohet-obatan. Berikur adalah beberapa afak samping yang umum dan cara mengatarinya.

1. Berkurangnya sel darah

- Berkurangnya sel daran dapat mengakibatkan pasien mudah terserang infaksi, mudah memat, muncul detah segar pada urine maupun feses.
- Hindat tempat tamal, orang sakit dan gunakan masker apabila harus keluar ruman.
- Segera ke IGD apabiis suku tubuh 38°C atau labih. Dan informatikan ka Dokter behwa sedang menjalani kemoterapi. Hindari konsumal obat tanpa resep dan pengawasan Doktar.

2. Kelelahan

- Istiahat cuhup pada malam hari dan libiur siang.
- Makan makanan dengan gid seimbang.
- Kurangi aktivitas.
- Lakakan sktivitas hait ringan seperti julan santal.

3. Reaksi alergi

- Resksi alergi dapat berupa gotal kemerahan, wajah dan kelopak mata bengkak, hingga sesak napas. Uhurmnya reaksi alergi muncul azat pemberian kemoterapi, tegi dapet juga terjadi setelah prosedur selesai.
- Segera beritahu perawat atau Doktor.
- Segera datang ka IGG kila reaksi alergi terjadi di luar rumah sakit.

4. Kerontokan

- Kerontokan rambur dapat terjadi 2-3 minggu pertama kemoterapi. Umurnya rambut akan tumbah kembali setelah setelah tehapan kemoterapi selesai.
- Potong rambut model pendek.
- Gunakah sampo dan sisir yang lembut, setelah keramas karingkan dengan perlanan dan tuluk menggosok rambut. Hindari pengganaan penguring, pelurus, pengurning, dan pewarna rambut.
- Gunakan iing, topi, atau penutup kepala lain.